

**FICHA DE ACTIVIDAD – SESIONES TELEMÁTICAS PROGRAMA CAIXAPROINFANCIA  
ASOCIACION CULTURAL Y SOCIAL TRIB-ARTE**

**SUBPROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE // CENTROS ABIERTOS RED LP PUERTO  
CANTERAS**

**NOMBRE DE ACTIVIDAD: DIARIO DE ABORDO**

**SEMANA DEL 6 DE ABRIL AL 17 DE ABRIL**

**OBJETIVOS:**

- ✓ Analizar cuadrante de rutinas.
- ✓ Trabajar el autoconocimiento.
- ✓ Promover la búsqueda de conocimientos

**DESARROLLO:**

Esta sesión consta de diferentes partes:

La primera parte consistirá en hablar sobre el cuadrante de rutinas que han hecho las familias, resolver dudas que tengan y hablar sobre las dificultades a la hora de llevar a cabo las rutinas.

En la segunda parte de la sesión, los niños y niñas presentarán al resto lo que han hecho en su diario de abordó, de manera que pueden compartir ideas y momentos de su día a día.



Una vez hecho esto, entramos en la tercera y última parte de la sesión, en la que abordaremos tres tareas o actividades diferentes:

**Actividad 1:** Se les presentará a los niños y niñas la opción de elegir cada uno una temática o asunto de interés, para marcar una serie de tareas en las que puedan ahondar en las temáticas presentadas, según la temática que cada niño o niña elija, las tareas variarán.

**Actividad 2:** pelotas de trapo. Esta actividad consiste en hacer nuestras propias pelotas de trapo y realizar diferentes acciones con ellas. Las instrucciones de esta actividad se encuentran en una ficha propia de la actividad, con todos los recursos necesarios.

Actividad 3: Reto culinario. Esta última actividad consistirá en realizar un postre en familia y realizar una foto lo más original posible. Al igual que en la actividad anterior, las instrucciones se encuentran en una ficha de actividad propia, con todos los recursos necesarios.



---

#### MATERIAL:

Cuadrante de rutinas.

Diario de abordaje de cada uno de los niños o niñas.

Pelotas de trapo: El material de esta actividad se encuentra en su ficha correspondiente.

Reto culinario: El material de actividad se encuentra en su ficha correspondiente.

---

#### EVALUACIÓN/OBSERVACIONES:

Anota cómo ha sido el desarrollo de las rutinas durante la semana para poder hablar sobre ellas.

Una vez cada uno haya elegido la temática sobre la que quiera ahondar, se le dará una serie de recursos para trabajar sobre ellas, de manera que puedan profundizar en las temáticas con menos dificultad.

Recuerda que puedes usar tu diario de abordaje para trabajar las otras actividades, ya sea usándolo como medio para plasmar lo que has hecho, o simplemente para expresar si te ha gustado el resto de actividades o no.

**FRASE DE LA SEMANA: “CREE EN TI Y TODO SERÁ POSIBLE”**

FICHA DE ACTIVIDAD – SESIONES TELEMÁTICAS PROGRAMA CAIXAPROINFANCIA  
ASOCIACION CULTURAL Y SOCIAL TRIB-ARTE

SUBPROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE // CENTROS ABIERTOS RED LP PUERTO  
CANTERAS

**NOMBRE DE ACTIVIDAD: PELOTAS DE TRAPO**

**OBJETIVOS:**

- ✓ Fomentar el ocio y tiempo libre
- ✓ Trabajar la psicomotricidad
- ✓ Facilitar herramientas para

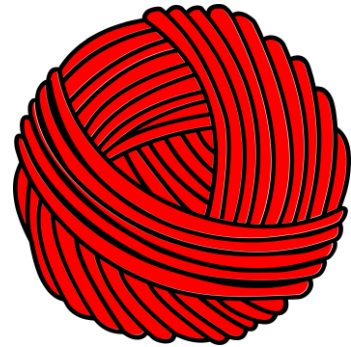
**DESARROLLO:**

Esta actividad consiste en realizar diferentes pelotas de trapo usando materiales que tenemos en casa, para luego realizar diferentes juegos o retos.

Para fabricarnos nuestras propias pelotas, podemos hacer uso de diferentes recursos, como estos videos explicativos:

[https://www.youtube.com/watch?v=TL\\_aojIjGo](https://www.youtube.com/watch?v=TL_aojIjGo)

<https://www.youtube.com/watch?v=5os7EB4Z0GU>



Una vez tengamos nuestras pelotas de trapo hechas, estamos listos para realizar diferentes juegos y retos en casa:

<https://www.youtube.com/watch?v=YdYxsp6I400>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZVwYdC3d4dw>

<https://www.youtube.com/watch?v=wFM0Xkx2ewQ>

**MATERIAL:**

Calcetines, Algodón/arroz, Tijeras, Aguja.

**EVALUACIÓN/OBSERVACIONES:**

Anota en un papel qué dificultades ha encontrado tu hijo/a para la realización de la actividad. Si le ha gustado y ha cumplido con el objetivo.

En la tutoría hablaremos de estas cuestiones.

**FRASE DE LA SEMANA: “CREE EN TI Y TODO SERÁ POSIBLE”**

FICHA DE ACTIVIDAD – SESIONES TELEMÁTICAS PROGRAMA CAIXAPROINFANCIA  
ASOCIACION CULTURAL Y SOCIAL TRIB-ARTE

SUBPROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE // CENTROS ABIERTOS RED LP PUERTO  
CANTERAS

**NOMBRE DE ACTIVIDAD: RETO CULINARIO**

**OBJETIVOS:**

- ✓ Fomentar la autonomía personal.
- ✓ Promover el tiempo libre de manera saludable.
- ✓ Trabajar la colaboración en familia.

**DESARROLLO:**

En esta ficha les proponemos un reto culinario, en el que tendrán que elaborar alguna receta en familia.

La actividad es muy simple, deberán realizar una receta y hacer una foto lo más original posible una vez la hayan acabado, en la que se vea la receta que han hecho y las personas que han participado en su elaboración.

Para complementar esta actividad, por aquí les dejamos algunos enlaces que pueden servir de ayuda, con recetas muy sencillas para los más golosos:

Galletas en 1 minuto <https://www.youtube.com/watch?v=0FvLasOf7Mo>

Brownie en 5 minutos: [https://www.youtube.com/watch?v=-BRTmsjNv\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=-BRTmsjNv_c)

Churros: <https://www.youtube.com/watch?v=oJMGeyRE62Y>

Aún así, recuerden, pueden elaborar CUALQUIER RECETA QUE QUIERAN, no tienen por qué hacer las recetas mencionadas arriba, ¡creatividad y ánimo ante todo!

**MATERIAL:**

El material e ingredientes de cada receta se encuentra en los enlaces que tienen en el apartado anterior.

**EVALUACIÓN/OBSERVACIONES:**

Anota las dificultades que han tenido a la hora de hacer la receta, o las cosas que más les han gustado de hacer una receta en familia.

**FRASE DE LA SEMANA: “COCINAR CON AMOR TE ALIMENTA EL ALMA”**

