

**FICHA DE ACTIVIDAD – SESIONES TELEMÁTICAS PROGRAMA CAIXAPROINFANCIA
ASOCIACION CULTURAL Y SOCIAL TRIB-ARTE**

**SUBPROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE // CENTROS ABIERTOS RED LP PUERTO
CANTERAS**

NOMBRE DE ACTIVIDAD: RETO DEPORTIVO Y RINCONES ESPECIALES

SEMANA DEL 6 DE ABRIL AL 17 DE ABRIL DE 2020

OBJETIVOS:

- ✓ Practicar ejercicio físico en familia.
- ✓ Divertirse.
- ✓ Trabajar la creatividad e imaginación.



DESARROLLO:

1. La actividad consiste en buscar una canción, preparar un baile, deporte, ejercicio físico que prefiera y grabar un video en familia realizando la actividad. El reto debe durar, como máximo, 1 minuto.

2. Crea tu propio fuerte, caseta o rincón especial en casa: para ello puedes usar almohadas, cojines, sábanas, telas o toallas, etc. **(LO QUE MAMÁ, PAPÁ O LOS ABUELOS/A DEJEN)** y deja volar tu imaginación, puedes jugar a algo después o leer algún cuento relajadamente y enviarnos la imagen de tu fantástico fuerte o caseta o grábate un video si lo prefieres.



MATERIAL:

Para el reto deportivo en casa:

- Un móvil.
- Música.
- Material que requiera la actividad elegida.

Para el fuerte o caseta:

- Almohadas, cojines o cosas para estar cómodo/a.
- Sábanas, mantas, toallas.
- Pinzas de tender (si tenemos a disposición).
- **RECUERDEN QUE SÓLO SI LES DEJA EL ADULTO QUE ESTÁ CON USTEDES, ¡INCLUSO SI SE ANIMAN LES PUEDEN ECHAR UNA MANO!**
- **SI TIENES HERMANOS/AS, PUEDES PEDIRLE QUE TE AYUDE Y PASARÁN UN RATO DIVERTIDO JUNTOS, PERO NADA DE PELEAS, RECUERDEN QUE ES PARA DIVERTIRNOS!!!**

EVALUACIÓN/OBSERVACIONES:

Anota en un papel qué dificultades ha encontrado tu hijo/a para la realización de la actividad. Si le ha gustado y ha cumplido con el objetivo.

En la tutoría hablaremos de estas cuestiones.

FRASE DE LA SEMANA: "LEVÁNTATE CADA MAÑANA BUSCANDO UNA AVENTURA"